

«ПЕРВЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ЭСТЕТИКИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «Первый Профессиональный Институт Эстетики»

Красова — О.А. Красова

«*20*» *ноября* 2018 г.

ПРОГРАММА

**дополнительного профессионально образовательной программы
краткосрочного повышения квалификации «Современные
инъекционные методы омоложения в косметологии»
(нормативный срок освоения 72 часов)
очная**

ПРИНЯТО:

Методического совета СП

ООО «Первый Профессиональный Институт Эстетики»

Протокол № *3* от «*17*» *ноября* 2018 г.

Председатель МС *Красова* — *Красова О.А.*

Редакция № 1

Москва 2018 г.

Оглавление

1 Пояснительная записка	3
2 Программа курса «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»	5
2.1 Учебный план по курсу «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»	5
2.2 Учебно-тематический план по курсу «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»	7
3 Задачи курса	16
4 Общее содержание программы	26
5 Обеспечение программы и форма аттестации	30
6 Контроль результатов освоения программы	31
7 Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы	65

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная образовательная программа «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии» составлена на основании образовательного стандарта 2002 года, утвержденного Руководителем Департамента образовательных медицинских учреждений и кадровой политики Минздрава России, и предназначена для профессиональной переподготовки специалистов с высшим медицинским образованием по специальности «Врач-косметолог».

- **Категория слушателей:** высшее медицинское образование (диплом по специальности «Врач-Косметолог»)
- **Срок обучения:** 2 недели, 0,5 мес.
По окончании обучения проводится: **итоговый зачет.**

Выдаваемый документ:

- диплом о повышении квалификации по курсу «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»;

Форма обучения: очная

Цель курса: освоение всей полноты теоретических знаний и практических навыков по инъекционным технологиям, применяемым в косметологии.

Область профессиональной деятельности выпускников: применение ботулинических токсинов, инъекционная контурная пластика, мезотерапия, биоревитализация, нитевой лифтинг.

Объекты профессиональной деятельности выпускников:

- пациент, нуждающийся в профессиональной консультации в области косметологии;
- пациент с косметологическими недостатками, нуждающийся в оказании специализированной медицинской помощи;

В результате освоения данного курса выпускник должен:

знать:

- правовые аспекты применения нитей, ботулотоксина, инъекционных имплантатов в косметологии;
- показания и противопоказания;
- основные осложнения процедур, их предупреждение и алгоритмы лечения;
- методы оказания неотложной медицинской помощи;
- основные виды мезонитей, классификация, строение нитей, требования к ним, необходимые нормативные документы;
- принципы выбора нитей, ботулотоксина, филлеров для лица, шеи и тела;
- алгоритмы выбора инъекций с расчетом количества, размера, техник введения, фармакологической совместимости;
- сочетание метода постановки нитей с другими инъекционными и физиотерапевтическими методами;
- правила утилизации медицинских отходов;
- правила асептики и антисептики при проведении процедур;
- правила работы на персональном компьютере для создания базы данных о

пациентах и составлении статистических отчетов.

уметь:

- работать с нормативными документами;
- определять показания и противопоказания к введению нитей Aptos, ботулинического токсина, инъекционных имплантатов;
- предупреждать осложнения после проведения процедур, проводить их лечение;
- оказывать неотложную медицинскую помощь пациентам в случае необходимости;
- применять нити, ботулинический токсин, инъекционные имплантаты для коррекции возрастных изменений и эстетических недостатков лица, шеи и тела, интимных зон;
- составлять алгоритмы выбора метода коррекции с расчетом количества, размера, вида и техник введения;
- утилизировать медицинские отходы;
- проводить мероприятия по асептике и антисептике;

владеть:

- методами определения показаний и противопоказаний к введению инъекционных методов омоложения;
- методами диагностики осложнений после проведения процедур;
- методами оказания неотложной медицинской помощи пациентам в случае необходимости;
- умением сочетать нитевого лифтинга с другими инъекционными и физиотерапевтическими методами;
- умением утилизировать медицинские отходы;
- умением проводить мероприятия по асептике и антисептике;
- умением работы на персональном компьютере для создания базы данных о пациентах и составлении статистических отчетов.

Требования к результатам освоения программы:

1. Выпускник, освоивший программу повышения квалификации «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии», должен обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя:

- владение всей полнотой теоретических знаний и практических навыков по инъекционным технологиям.
- применение в косметологии ботулинических токсинов, инъекционной контурной пластики, мезотерапии, ревитализации;
- владение методиками, являющимися профилактикой преждевременного старения организма
- умение анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы;

2. Решение проблем пациента посредством курса «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»:

- соблюдать принципы профессиональной этики;
- оказывать услуги в пределах своих полномочий.

Требования к структуре программы курса «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»

Программа курса предусматривает изучение профессионального модуля обучения, который включает в себя следующие учебные циклы:

- теоретический курс;
- практический курс;
- стажировка;
- промежуточная аттестация;
- итоговая аттестация.

Программа состоит из блоков, содержащих основные направления курса. Программа подразделяется на темы и элементы. Тема программы – важная часть раздела, в которой рассматривается самостоятельный его фрагмент. Элемент программы – часть темы, отражающая конкретный профессиональный практический навык или теоретический вопрос.

Каждый раздел состоит из лекционных, практических занятий с конкретным указанием учебных часов и Стажировка. Стажировка носит индивидуальный или групповой характер и может предусматривать такие виды деятельности как:

Отработка техник введения, зон введения строго под руководством преподавателя курса. Анатомическое обоснование:

- Области введения препаратов контурной пластики. Контурная коррекция височной, околоушной, скуловой областей, носослезной борозды, губоподбородочных складок, губ, подбородка, носа, шеи, декольте и больших половых губ. Выбор способа введения препаратов контурной пластики: игла или канюля.
- Области введения нитей «Аптос». Определение точек введения, количества нитей и схемы постановки нитей «Аптос» в области лица, шеи и тела.

2. Общее содержание программы курса «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»

2.1 Учебный план (ПК-72 ч)

Наименование разделов, дисциплин, тема	Всего	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
Модуль 1 Полный курс по контурной пластике с анатомическим обоснованием каждой зоны. Последовательность и этапность при контурной коррекции лица, шеи, декольте.	16	8	8	зачет
Модуль 2 Нитевые методы омоложения «ARTOS» Базовый курс.	10	4	6	зачет
Модуль 3 Основные аспекты применения препаратов ботулинического токсина в косметологии	10	5	5	зачет
Модуль 4 Интимная контурная пластика у женщин и мужчин	10	6	4	зачет
Модуль 5 Сочетанные методы инвазивного омоложения пациентов разных возрастных групп: контурная пластика, нитевой лифтинг, ботулотоксины	10	6	4	зачет
Модуль 6 Осложнения в практике врача-косметолога, междисциплинарный подход в ведении пациентов. Диагностика гормональных нарушений. Работа над ошибками	8	5	3	зачет
Стажировка			6	зачет
Итоговый контроль	2		2	Итоговый тестовый зачет
Итого	72	33	39	

2.2 Учебно-тематический план (ПК-72ч)

Наименование разделов, дисциплин, тема	Всего	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
Модуль 1 Полный курс по контурной пластике с анатомическим обоснованием каждой зоны. Последовательность и этапность при контурной коррекции лица, шеи, декольте	16	8	8	зачет
Анатомо-физиологические основы покровных тканей. Возрастные изменения на уровне дермы, гиподермы, мышц и костного скелета. Разбор фото- и видеопримеров.	2	2	-	
Характеристика препаратов. Выбор дозировки, исходя из показаний и желаемого результата. Показания и противопоказания к применению инъекционных имплантантов	2	2	-	
Техники контурной пластики в зависимости от зон коррекции (носогубные складки, скулы, губы, носослезные борозды, контур нижней челюсти, висок, межбровная зона, лоб, нос, подбородок, овал лица).	6	2	4	
Возможные осложнения при работе с внутридермальными имплантантами. Дифференциальная диагностика осложнений. Протоколы ведения пациентов с осложнениями.	2	2	-	
Практическая отработка навыка выполнения процедур. Демонстрация процедуры преподавателем. Постановка руки под контролем преподавателем	4		4	
Модуль 2 Нитевые методы омоложения «APTOS»	10	4	6	зачет
История развития метода «APTOS»	0,5	0,5	-	
Состав метода. Виды материалов. Преимущества нитей из полидиоксана, полимолочной кислоты, поликапролактона. Показания и противопоказания установки нитей «APTOS»	0,5	0,5	-	
Анатомо-физиологические основы покровных тканей для эффективной нитевой имплантации. Связки, септы, особенности строения подкожно-жировой клетчатки. Опасные зоны. Выбор зон коррекции, выбор вида нитей, количества.	1	1	-	
Возможные осложнения при работе, способы устранения осложнений. Основные рекомендации по уходу за кожей после проведения процедур.	1	1	-	
Сочетание постановки методов «APTOS» с ботулотоксином, контурной пластикой, биоревитализацией, мезотерапией, аппаратными методами омоложения.	1	1	-	
Практическая отработка навыка выполнения процедур. Демонстрация процедуры преподавателем. Постановка руки под контролем преподавателем	6		6	
Модуль 3 Основные аспекты применения препаратов ботулинического токсина в косметологии	10	5	5	зачет
Ботулотоксин типа А. Обзор зарегистрированных препаратов на территории России. Срок хранения. Правовые аспекты применения	2	2	-	
Анатомо-физиологические особенности мышц лица и шеи. Основные зоны введения ботулинического токсина. Методики введения – выбор дозировки, исходя из показаний и желаемого результата.	2	2	-	
Показания и противопоказания применения ботулинического токсина. Возможные осложнения – ведение пациентов. Основные рекомендации по уходу за кожей после проведения процедур.	2	1	1	
Практическая отработка навыка выполнения процедур. Демонстрация процедуры преподавателем. Постановка руки под контролем преподавателем	4		4	

Наименование разделов, дисциплин, тема	Всего	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
Модуль 4 Интимная контурная пластика у женщин и мужчин	10	6	4	зачет
Эстетическая оценка интимных зон. Анатомические особенности половых органов у мужчин и женщин	1	1	-	
Основные причины эстетической интимной коррекции. Показания и противопоказания к процедуре. Особенности и преимущества нехирургической интимной коррекции	1	1	-	
Правила проведения процедуры: выбор анестетика, препарата, способа введения, период реабилитации	2	2	-	
Основные зоны контурной коррекции у женщин: большие, малые половые губы; клитор, преддверие влагалища, точка G (мифы и реальность)	3	1	2	
Основные причины контурной коррекции у мужчин: преждевременная эякуляция; недостаточный объем полового члена.	3	1	2	
Модуль 5 Сочетанные методы инвазивного омоложения пациентов разных возрастных групп: контурная пластика, нитевой лифтинг, ботулотоксины	10	6	4	зачет
Анатомические основы для эффективной коррекции ботулотоксином, нитями Aptos, внутридермальными имплантатами.. (Связки, септы, особенности подкожно-жировой клетчатки лица и шеи, топографическая анатомия опасных зон лица и шеи)	4	2	2	
Контурная коррекция – верхняя, средняя, нижняя трети лица. Ботулотоксин - коррекция верхней, средней, нижней третей лица, шеи, гипергидроза. Методы Aptos- безоперационный лифтинг лица, шеи, декольте. Сочетание методов инвазивного омоложения между собой.	5	3	2	
Восточная и западная медицина – как правильно сочетать методы омоложения и регулирования жизнедеятельности организма в каждом клиническом случае.	1	1	-	
Модуль 6 Осложнения в практике врача-косметолога, междисциплинарный подход в ведении пациентов. Диагностика гормональных нарушений. Работа над ошибками	8	5	3	зачет
Основные причины возникновения обменных нарушений и гормональных дисбалансов пациентов. Диагностика гормональных нарушений. Методы инвазивной диагностики. Понятия об основных механизмах регуляции гормональных и обменных нарушениях. Особенности ведения пациента с гормональным дисбалансом. Пролонгация конечного результата у женщин с гормональным дисбалансом или нарушениями. Составление эффективных индивидуальных программ ведения пациентов с гормональным дисбалансом или обменными нарушениями	2	2		
Основные виды осложнений при работе с внутридермальными имплантатами: аллергические реакции; фиброз; гиперкоррекция; асептическое воспаление; ишемия; некроз; гнойное воспаление; окклюзия; грануляция, и способы их лечения	2	1	1	
Основные осложнения при нитевой коррекции: миграция нитей; гнойное воспаление; контурирование нитей; длительные деформации и методы их коррекции	2	1	1	
Основные осложнения при работе с мезотерапевтическими препаратами: анафилактический шок; отек Квинке; грануляция; реакция гиперчувствительности замедленного типа и меры по их устранению	2	1	1	
Стажировка			6	
Итоговый контроль	2		2	Итоговый тестовый зачет
Итого	72	33	39	

3 Задачи профессиональной подготовки

3.1 Профессиональный модуль

3.1.1 Полный курс по контурной пластике с анатомическим обоснованием каждой зоны. Последовательность и этапность при контурной коррекции лица, шеи, декольте

3.1.1.1 Область применения программы

Учебный модуль является частью программы повышения квалификации по курсу «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»

3.1.1.2 Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

В результате освоения модуля обучающийся должен **уметь:**

– определять возрастные изменения на уровне дермы, гиподермы, мышц и костного скелета;

– осуществлять разбор фото-и видео материала;

– осуществлять дифференциальную диагностику осложнений;

В результате освоения модуля обучающийся должен **знать:**

– основные техники контурной пластики в зависимости от зон коррекции;

– характеристики препаратов, выбор, дозировки;

– основные показания и противопоказания к применению инъекционных имплантатов.

иметь практический опыт:

– выполнения процедур;

– анатомического обоснования зоны введения препарата, точки вкола, количество препарата.

3.1.2 Нитевые методы омоложения «APTOS».

3.1.2.1 Область применения программы

Учебный модуль является частью программы повышения квалификации по курсу «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»

3.1.2.2 Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

– выполнения процедуры;

– ведения медицинской документации.

уметь:

– выбирать зоны коррекции, количество и качество нитей для коррекции;

– сочетать постановку методов APTOS» с ботулотоксином, контурной пластикой, биоревитализацией, мезотерапией, аппаратными методами омоложения;

знать:

– возможные осложнения при работе, способы устранения осложнений;

– рекомендации по уходу за кожей после проведения процедур;

– состав метода, виды материалов. Преимущества нитей из полидиоксанона, полимолочной кислоты, поликапролактона.

– показания и противопоказания.

3.1.3 Основные аспекты применения препаратов ботулинического токсина в косметологии.

3.1.3.1 Область применения программы

Учебный модуль является частью программы повышения квалификации по курсу «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»

3.1.3.2 Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- выбора дозировки, исходя из показаний и желаемого результата;
- выполнения процедур;

уметь:

- выполнять процедуру;
- выбирать дозировку, исходя из показаний и желаемого результата;

знать:

- анатомо-физиологические особенности мышц лица и шеи. Основные зоны введения ботулинического токсина;
- методики введения – выбор дозировки, исходя из показаний и желаемого результата;
- показания и противопоказания применения ботулинического токсина, возможные осложнения – ведение пациентов
- правовые аспекты применения на территории РФ, срок хранения препарата.

3.1.4 Интимная контурная пластика у женщин и мужчин.

3.1.4.1 Область применения программы

Учебный модуль является частью программы повышения квалификации по курсу «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»

3.1.4.2 Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- проведения процедуры: выбор анестетика, препарата, способа введения, период реабилитации;

уметь:

- выполнять процедуру у мужчин и женщин;
- выбирать основные зоны коррекции у женщин;

знать:

- анатомические особенности половых органов у мужчин и женщин;
- правила проведения процедуры: выбор анестетика, препарата, способа введения, период реабилитации;
- основные причины эстетической интимной коррекции, показания и противопоказания к процедуре;
- особенности и преимущества нехирургической интимной коррекции;

3.1.5 Сочетанные методы инвазивного омоложения пациентов разных возрастных групп: контурная пластика, нитевой лифтинг, ботулотоксины

3.3.5.1 Область применения программы

Учебный модуль является частью программы повышения квалификации по курсу «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»

3.3.5.2 Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- составления эффективных индивидуальных программ ведения пациентов;
- сочетать методы инвазивного омоложения между собой;

уметь:

- сочетать методы инвазивного омоложения;

знать:

- основные методы инвазивного омоложения;
- методы сочетания инвазивного омоложения.

3.1.6 Осложнения в практике врача-косметолога, междисциплинарный подход в ведении пациентов. Диагностика гормональных нарушений. Работа над ошибками

3.1.6.1 Область применения программы

Учебный модуль является частью программы повышения квалификации по курсу «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»

3.1.6.2 Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- составления эффективных индивидуальных программ ведения пациентов;
- ведения пациента с гормональным дисбалансом;
- работы с пациентами с осложнениями при нитевой коррекции;
- отбора пациента при косметологических процедурах, диагностического тестирования;

уметь:

- отбирать пациентов по критериям;
- оказывать первую медицинскую помощь при осложнениях мезотерапевтическими препаратами;
- диагностировать гормональные нарушения у пациента.

знать:

- основные причины возникновения обменных нарушений и гормональных дисбалансов пациентов;
- способы диагностики и коррекции гормональных нарушений;
- методы инвазивной диагностики;
- подготовительный этап процедуры омоложения пациента;
- основные виды осложнений при работе с внутридермальными имплантатами;
- основные осложнения при нитевой коррекции;
- основные осложнения при работе с мезотерапевтическими препаратами.

3.1.7 Стажировка

3.1.7.1 Область применения программы

Учебный модуль является частью программы повышения квалификации по курсу «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»

3.1.7.2 Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- проведения процедуры: выбор анестетика, препарата, способа введения, период реабилитации;
- отбора пациента при косметологических процедурах, диагностического тестирования;

уметь:

- отбирать пациентов по критериям;
- выбирать основные зоны коррекции у женщин;
- оказывать первую медицинскую помощь при осложнениях;

знать:

- подготовительный этап процедуры омоложения пациента;
- основные техники контурной пластики в зависимости от зон коррекции;
- характеристики препаратов, выбор, дозировки;
- основные показания и противопоказания к применению инъекционных имплантатов.

4. Общее содержание программы «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»

№	Наименование раздела	Краткое содержание
1	2	3
1	<p>Полный курс по контурной пластике с анатомическим обоснованием каждой зоны.</p> <p>Последовательность и этапность при контурной коррекции лица, шеи, декольте</p>	<p>Анатомо-физиологические основы покровных тканей. Возрастные изменения на уровне дермы, гиподермы, мышц и костного скелета. Разбор фото- и видеопримеров. 2. Характеристика препаратов. Выбор дозировки, исходя из показаний и желаемого результата. Показания и противопоказания к применению инъекционных имплантатов</p> <p>Техники контурной пластики в зависимости от зон коррекции (носогубные складки, скулы, губы, носослезные борозды, контур нижней челюсти, висок, межбровная зона, лоб, нос, подбородок, овал лица).</p> <p>Возможные осложнения при работе с внутридермальными имплантатами. Дифференциальная диагностика осложнений. Протоколы ведения пациентов с осложнениями</p> <p>Практическая отработка навыка выполнения процедур. Демонстрация процедуры преподавателем. Постановка руки под контролем преподавателем</p>
2	<p>Нитевые методы омоложения «APTOS»</p>	<p>История развития метода «APTOS». Состав метода. Виды материалов. Преимущества нитей из полидиоксанона, полимолочной кислоты, поликапролактона. Показания и противопоказания установки нитей «APTOS»</p> <p>Анатомо-физиологические основы покровных тканей для эффективной нитевой имплантации. Связки, септы, особенности строения подкожно-жировой клетчатки. Опасные зоны. Выбор зон коррекции, выбор вида нитей, количества.</p> <p>Возможные осложнения при работе, способы устранения осложнений. Основные рекомендации по уходу за кожей после проведения процедур</p> <p>Сочетание постановки методов «APTOS» с ботулотоксином, контурной пластикой, биоревитализацией, мезотерапией, аппаратными методами омоложения.</p> <p>Практическая отработка навыка выполнения процедур. Демонстрация процедуры преподавателем. Постановка руки под контролем преподавателем</p>
3	<p>Основные аспекты применения препаратов ботулинического токсина в косметологии</p>	<p>Ботулотоксин типа А. Обзор зарегистрированных препаратов на территории России. Срок хранения. Правовые аспекты применения</p> <p>Анатомо-физиологические особенности мышц лица и шеи. Основные зоны введения ботулинического токсина. Методики введения – выбор дозировки, исходя из показаний и желаемого результата.</p> <p>Показания и противопоказания применения ботулинического токсина. Возможные осложнения – ведение пациентов. Основные рекомендации по уходу за кожей после проведения процедур</p> <p>Практическая отработка навыка выполнения процедур. Демонстрация процедуры преподавателем. Постановка руки под контролем преподавателем</p>

4	Интимная контурная пластика у женщин и мужчин	<p>Эстетическая оценка интимных зон. Анатомические особенности половых органов у мужчин и женщин</p> <p>Основные причины эстетической интимной коррекции. Показания и противопоказания к процедуре. Особенности и преимущества нехирургической интимной коррекции</p> <p>Правила проведения процедуры: выбор анестетика, препарата, способа введения, период реабилитации</p> <p>Основные зоны контурной коррекции у женщин: большие, малые половые губы; клитор, преддверие влагалища, точка G (мифы и реальность)</p> <p>Основные причины контурной коррекции у мужчин: преждевременная эякуляция; недостаточный объем полового члена</p>
5	Сочетанные методы инвазивного омоложения пациентов разных возрастных групп: контурная пластика, нитевой лифтинг, ботулотоксины	<p>Анатомические основы для эффективной коррекции ботулотоксином, нитями Aptos, внутридермальными имплантатами.. (Связки, септы, особенности подкожно-жировой клетчатки лица и шеи, топографическая анатомия опасных зон лица и шеи).</p> <p>Контурная коррекция – верхняя, средняя, нижняя трети лица. Ботулотоксин - коррекция верхней, средней, нижней трети лица, шеи, гипергидроза. Методы Aptos-безоперационный лифтинг лица, шеи, декольте. Сочетание методов инвазивного омоложения между собой.</p> <p>Восточная и западная медицина – как правильно сочетать методы омоложения и регулирования жизнедеятельности организма в каждом клиническом случае.</p>
6	Осложнения в практике врача-косметолога, междисциплинарный подход в ведении пациентов. Диагностика гормональных нарушений. Работа над ошибками	<p>Превентивная медицина и интегративный подход – новый взгляд на методы омоложения в эстетической медицине</p> <p>Синдром раздраженного кишечника и скрытая пищевая непереносимость. Каскад патологических реакций, вызванных этими состояниями. Способы диагностики и коррекции</p> <p>Основные причины возникновения обменных нарушений и гормональных дисбалансов пациентов. Диагностика гормональных нарушений. Методы инвазивной диагностики. Понятия об основных механизмах регуляции гормональных и обменных нарушениях. Особенности ведения пациента с гормональным дисбалансом. Пролонгация конечного результата у женщин с гормональным дисбалансом или нарушениями</p> <p>Составление эффективных индивидуальных программ ведения пациентов с гормональным дисбалансом или обменными нарушениями.</p> <p>Подготовительный этап процедуры омоложения пациента. Перечень основных диагностических тестов. Критерии отбора пациентов.</p> <p>Основные виды осложнений при работе с внутридермальными имплантатами: аллергические реакции; фиброз; гиперкоррекция; асептическое воспаление; ишемия; некроз; гнойное воспаление; окклюзия; грануляция, и способы их лечения</p> <p>Основные осложнения при нитевой коррекции: миграция</p>

		нитей; гнойное воспаление; контурирование нитей; длительные деформации и методы их коррекции Основные осложнения при работе с мезотерапевтическими препаратами: анафилактический шок; отек Квинке; грануляция; реакция гиперчувствительности замедленного типа и меры по их устранению
7	Стажировка. Отработка практических навыков на манекенах и волонтерах	Отработка практического навыка строго под руководством преподавателя курса. Стажировку обучающиеся проходят в косметологических кабинетах «Косметологического центра» на базе ООО «Первый Профессиональный Институт Эстетики». Отработка техник введения, зон введения. Анатомическое обоснование. – Области введения препаратов контурной пластики. Контурная коррекция височной, околоушной, скуловой областей, носослезной борозды, губоподбородочных складок, губ, подбородка, носа, шеи, декольте и больших половых губ. Выбор способа введения препаратов контурной пластики: игла или канюля. – Области введения нитей «APROS». Определение точек введения, количества нитей и схемы постановки нитей «APROS» в области лица, шеи и тела.

5. Обеспечение программы и форма аттестации

Для обеспечения качественного профессионального обучения по программе «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии», СП «Первый Профессиональный Институт Эстетики» полностью имеет материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение.

Медицинское оборудование располагается в помещениях, удовлетворяющих санитарным нормам и правилам, предъявляемым к помещениям соответствующего профиля.

СП «Первый Профессиональный Институт Эстетики» обеспечен кадровым составом преподавателей, имеющих медицинское образование.

Для проведения контроля знаний слушателей осуществляются промежуточный и итоговый (аттестационный) контроли.

В течение учебного процесса текущий контроль знаний проводится по соответствующим разделам учебного плана образовательной программы. При этом используются различные формы контроля: решение ситуационных задач, тестовый контроль, зачет.

Итоговая аттестация по программе «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии» проводится в форме итогового тестового контроля.

После окончания обучения на основании результатов итоговой аттестации слушателям выдаются документы установленного образца.

6. Контроль результатов освоения программы «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии».

СП «ППИЭ», реализующий программу «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии» обеспечивает организацию и проведение текущего контроля и итоговой аттестации. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе обучения. Основными формами текущего контроля являются устный опрос, тестовые задания.

Для текущего и итогового контроля образовательным учреждением создаются фонды оценочных средств (ФОС).

На этапе промежуточной аттестации по медиане качественных оценок индивидуальных образовательных достижений экзаменационной комиссией определяется интегральная оценка освоенных обучающимися профессиональных и общих компетенций, как результатов освоения программы.

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам тестового контроля производится в соответствии с %-ым количеством результативности правильных ответов на вопросы:

- а) 70 % и более правильных ответов — зачтено;
- б) менее 70% правильных ответов — не зачтено.

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам итогового контроля производится в соответствии с универсальной шкалой (таблица).

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений	
	балл (отметка)	вербальный аналог
90 ÷ 100	5	отлично
80 ÷ 89	4	хорошо
70 ÷ 79	3	удовлетворительно
менее 70	2	не удовлетворительно

Отметку "5" получает обучающийся, если его устный ответ, письменная работа, практическая деятельность в полном объеме соответствуют учебной программе, допускается один недочет, объем знаний, умений и навыков составляет 90-100% содержания (правильный полный ответ, представляющий собой связное, логически последовательное сообщение на определенную тему, умение применять определения, правила в конкретных случаях). Обучающийся обосновывает свои суждения, применяет знания на практике, приводит собственные примеры.

Отметку "4" получает обучающийся, если его устный ответ, письменная работа, практическая деятельность или её результаты, в общем, соответствуют требованиям учебной программы, но имеются одна или две не грубые ошибки, или три недочета и объем знаний, умений и навыков составляет 70-90% содержания (правильный, но не совсем точный ответ).

Отметку "3" получает обучающийся, если его устный ответ, письменная работа,

практическая деятельность и её результаты в основном соответствуют требованиям программы, однако имеется 1 грубая ошибка и 2 недочета, или 1 грубая ошибка и 1 не грубая, или 2-3 грубых ошибки, или 1 не грубая ошибка и 3 недочета, или 4-5 недочетов. Учащийся владеет знаниями, умениями и навыками в объеме 50-70% содержания (правильный, но не полный ответ, допускаются неточности в определении понятий или формулировке правил, недостаточно глубоко и доказательно обучающийся обосновывает свои суждения, не умеет приводить примеры, излагает материал непоследовательно).

Отметку "2" получает обучающийся, если его устный ответ, письменная работа, практическая деятельность и её результаты частично соответствуют требованиям программы, имеются существенные недостатки и грубые ошибки, объем знаний, умений и навыков обучающегося составляет 20- 50% содержания (неправильный ответ).

6.1. Промежуточная и итоговая аттестации.

Формой промежуточной аттестации является зачетное занятие, творческая работа, тестовый контроль знаний.

Текущей аттестации подлежат все обучающиеся. Форму текущей аттестации определяет педагог с учётом контингента обучающихся, содержания учебного материала и используемых им образовательных технологий. Оценки слушателей по завершению изучения дисциплин выставляются на основе результатов письменных работ и устных ответов, с учетом фактических знаний, умений и навыков слушателей. Промежуточная аттестация представляет собой собеседование, тестирование, контрольные и практические работы. К промежуточной аттестации допускаются слушатели, выполнившие учебный план в объёме не менее 75% .

6.1.2. Примеры вопросов выносимых на комплексный тест по курсу «Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»

1. Биосовместимые филлеры:

- а) полиакриламид
- б) полиметилметакрилат
- в) гиалуроновая кислота

2. Техники вколов:

- а)
- б)
- в)

3. Состав гиалуронового филлера:

- а) гиалуроновая кислота
- б) глицерин
- в) пептиды

4. Какая гиалуроновая кислота входит в состав филлеров:

- а) низкомолекулярная
- б) высокомолекулярная
- в) стабилизированная

5. Через какое время проводится докоррекция:

- а) 1 неделя
- б) 2 недели
- в) 3 недели

6. Через какое время рекомендуется повторная коррекция:

- а) 3 месяца

- б) 6 месяцев
- в) по рекомендации производителя
- г) по желанию клиента

7. Показания:

- а) коррекция морщин
- б) лифтинг
- в) омоложение кожи

8. Противопоказания:

- а) нарушения в работе иммунной системы
- б) хронические заболевания почек печени
- в) не биодegradируемые препараты поставленные ранее

9. Возможна ли постановка филлеров в разные зоны в одном сеансе:

- а) да
- б) нет

10. Возможно ли сочетание ботулотоксина и филлера в одной зоне:

- а) да
- б) нет

11. Техники вколов применяемые на лице:

- а) папулы
- б) наппаж
- в) линейно-ретроградно

12. Периодичность проведения сеансов:

- а) 1 раз в 10 дней
- б) 1 раз в неделю**
- в) 1 раз в 5 дней

13. Этапы проведения сеанса (пронумеровать последовательность):

- а) диффузная обработка 2
- б) сосудистый этап 1
- в) обработка морщин и складок 3
- г) дополнительная обработка 4

14. Препараты применяемые для лечения купероза:

- а) рутин меллилота
- б) вит.С
- в) гинко билоба

15. Препараты применяемые для увлажнения кожи:

- а) гиалуроновая кислота
- б) Х-АДН
- в) Люмицен гель

16. Препараты применяемые для отбеливания кожи:

- а) вит. С
- б) вит.А (ретинол)
- в) гликолевая к-та, салициловая к-та

17. Анестезирующие крема, гели:

- а) Эмла
- б) Лайт Деп
- в) скин Айс

18. Возможно ли сочетать проведение мезотерапии на лице и теле, в одном сеансе:

- а) да
- б) нет**

19. Возможно ли применять разные коктейли на разных зонах лица, для решения разных проблем, в одном сеансе:

- а) да
- б) нет

20. Компоненты входящие в состав биоревитализантов:

- а) коллаген
- б) гиалуроновая кислота
- с) пептиды

21. Компоненты входящие в состав полиревитализантов:

- а) гиалуроновая кислота
- б) пептиды
- с) аминокислоты

22. Возможный объем введения биоревитализанта за 1 процедуру:

- а) 1 мл.
- б) 2 мл.
- с) 5 мл.

23. Курс процедур:

- а) 2 процедуры
- б) 4 процедуры
- с) 10 процедур

24. Техники введения биоревитализантов:

- а) Папульная
- б) Линейно-ретроградная
- с) Техники введения полиревитализантов:
- д) Наппаж
- е) Папульная
- ф) Инфильтрационная

25. Частота применения TKN MW 2%:

- а) 1 раз в 7 дней
- б) 1 раз в 10 дней
- с) 1 раз в 14 дней

26. Частота применения Glow complex:

- а) 1 раз в 7 дней
- б) 1 раз в 10 дней
- с) 1 раз в 14 дней

27. Концентрация гиалуроновой кислоты в биоревитализантах:

- а) 10- 12 мг/мл
- б) 18-20 мг/мл
- с) 23-15 мг/мл

28. Показания к биоревитализации:

- а) Сниженный тонус кожи
- б) Локальные жировые отложения в зоне лица
- с) Обезвоженность

29. На какой срок выдается лицензия учреждению здравоохранения:

- а) на 5 лет
- б) на 10 лет
- в) на 20 лет
- г) бессрочно

30. Приостановление или аннулирование действия лицензии проводится на основании:

- а) решения суда
- б) решения лицензионной комиссии
- в) решения Министерства здравоохранения и социального развития РФ

- г) решения Роспотребнадзора
- 31. Какие из процедур вы будите проводить в процедурном кабинете:**
- а) мезотерапия
 - б) уходовые процедуры
 - в) мезороллерная терапия
 - г) поверхностный пилинг
- 32. Какие из процедур вы будите проводить в кабинете приема врача косметолога**
- а) мезотерапия
 - б) уходовые процедуры
 - в) мезороллерная терапия
 - г) поверхностный пилинг
- 32. Зоны коррекции объемное моделирование, 3D, канюли:**
- а) скулы
 - б) единичные морщины
 - в) височная зона
- 33 Техники введения филлера при объемном моделировании:**
- а) линейно-ретроградная
 - б) болосная
- 34 Состав гиалуронового филлера:**
- а) гиалуроновая кислота
 - б) глицерин
 - в) пептиды
- 35. Какой диаметр канюли применяются в объемном моделировании:**
- а) 29G
 - б) 27G
 - в) 23G
- 36. Через какое время проводится до коррекция:**
- а) 1 неделя
 - б) 2 недели
 - в) 3 недели
- 37. Через какое время рекомендуется повторная коррекция:**
- а) 3 месяца
 - б) 6 месяцев
 - в) по рекомендации производителя
 - г) по желанию клиента
- 38. Показания:**
- а) коррекция морщин
 - б) лифтинг
 - в) омоложение кожи
- 39. Противопоказания:**
- а) нарушения в работе иммунной системы
 - б) хронические заболевания почек печени
 - в) не биодеградируемые препараты поставленные ранее
- 40. Уровень постановке филлера в объемном моделировании:**
- а) кожа
 - б) ПЖК
 - в) надкостница
- 41. Возможно ли сочетание ботулотоксина и филлера в одной зоне:**
- а) да
 - б) нет
- 42. Известные марки препаратов Ботулотоксина типа А:**
- а) Ботокс

- б) Диспорт
- в) Ксеомин
- г) Лантокс
- д) Релатокс

43. Техники вколов:

- а) в/м
- б) в/к

44. Чем разводится препарат:

- а) NaCl 0.9%
- б) физиологический раствор
- в) водой для инъекций

45. Как рассчитать количество единиц в одном делении:

- а) мл/дел
- б) дел/мл
- в) мл/юниты

46. Через какое время проводится докоррекция:

- а) 1 неделя
- б) 2 недели
- в) 3 недели

47. Через какое время рекомендуется повторная коррекция:

- а) 3 месяца
- б) 6 месяцев
- в) по рекомендации производителя
- г) по желанию клиента

48. Показания:

- а) коррекция морщин
- б) лифтинг
- в) омоложение кожи

49. Противопоказания:

- а) нарушения в работе иммунной системы
- б) хронические заболевания почек печени
- в) миастения

50. Препараты усиливающие прохождения нервного импульса после введения Ботулотоксина типа А:

- а) витамины группы А
- б) витамины группы В
- в) витамины группы С

ТЕСТ-КОНТРОЛЬ ПО ПРОГРАММЕ
«Современные инъекционные методы омоложения в косметологии»

<p>УТВЕРЖДАЮ:</p> <p>Генеральный директор _____ О.А. Краснова</p>	<p style="text-align: center;">(Ф.И.О. слушателя)</p> <p>Экзаменатор _____</p> <p style="text-align: center;">(Ф.И.О. преподавателя)</p> <p>_____ % процент правильных ответов</p> <p>_____ зачетная оценка</p> <p>_____ подпись экзаменатора</p>
--	---

ВАРИАНТ 1

№	ВОПРОС	ВАРИАНТЫ ОТВЕТОВ
1	Состав гиалуронового филлера	<p>Выберите один или несколько правильных ответов:</p> <p>а) гиалуроновая кислота</p> <p>б) глицерин</p> <p>в) пептиды</p>
2	Через какое время проводится до коррекция	<p>Выберите один ответ:</p> <p>а) 1 неделя</p> <p>б) 2 недели</p> <p>в) 3 недели</p>
3	10. Возможно ли сочетание ботулотоксина и филлера в одной зоне:	<p>Выберите правильный ответ:</p> <p>а) да</p> <p>б) нет</p>
4	Противопоказания	<p>Выберите один ответ:</p> <p>а) нарушения в работе иммунной системы</p> <p>б) хронические заболевания почек печени</p> <p>в) не биodeградируемые препараты поставленные ранее</p>
5	Зоны коррекции объемное моделирование, 3D, канюли	<p>Выберите один ответ:</p> <p>а) скулы</p> <p>б) единичные морщины</p> <p>в) височная зона</p>
6	Техники введения филлера при объемном моделировании:	<p>Выберите один или несколько правильных ответов:</p> <p>а) линейно-ретроградная</p> <p>б) болюсная</p> <p>в) инфилтративная</p>

№	ВОПРОС	ВАРИАНТЫ ОТВЕТОВ
7	Показания к проведению процедуры по объемному моделированию	Выберите один или несколько правильных ответов: а) коррекция морщин б) лифтинг в) омоложение кожи
8	Уровень постановке филлера в объемном моделировании	Выберите один или несколько правильных ответов: а) кожа б) ПЖК в) надкостница
9	Частота применения Glow complex:	Выберите один или несколько правильных ответов: а) 1 раз в 7 дней б) 1 раз в 10 дней в) 1 раз в 14 дней.
10	Приостановление или аннулирование действия лицензии проводится на основании:	Выберите один правильный ответ: а) решения суда б) решения лицензионной комиссии в) решения Министерства здравоохранения и социального развития РФ
11	Техники введения биоревитализантов:	Выберите один или несколько правильных ответов: а) Папульная б) Линейно-ретроградная в) Техники введения полиривитализантов: д) Наппаж е) Папульная ф) Инфильтрационная
12	Какой диаметр канюли применяются в объемном моделировании:	Выберите один правильный ответ: а) 29G б) 27G в) 23G
13	Известные марки препаратов Ботулотоксина типа А	Выберите один правильный ответ: а) Ботокс б) Диспорт в) Ксеомин г) Лантокс д) Релатокс
14	Как рассчитать количество единиц в одном делении	Выберите один правильный ответ: а) мл/дел б) дел/мл в) мл/юниты
15	Препараты усиливающие прохождения нервного импульса после введения Ботулотоксина типа А:	Выберите один правильный ответ: а) витамины группы А б) витамины группы В в) витамины группы С

(подпись)

(расшифровка подписи)

7. Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Письмо Минздравсоцразвития РФ от 19.08.2010 N 16-1/10/2-7232 О направлении программы дополнительного профессионального образования по специальности "Косметология"
2. Кодяков А. Сочетание нитевого армирования и объемного моделирования. *Kosmetik International* 2015;1:126-129.
3. Рыжак Г.А., Королькова Т.Н., Войтон Е.В. Геронтокосметология: профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. - Спб.: ООО "Фирма Коста", 2006
4. Груздев Д.А., Кодяков А.А., Федоров П.Г., Новый подход к классификации нитей для омоложения кожи лица и шеи. *Вестн современ мед технол* 2-14;21(2):104-109
5. Инъекционные методы в косметологии / под ред. Б.Ашера ; пер. с англ. – М. : МЕД пресс-информ, 2014. – 584 с.

Дополнительные источники:

1. Инъекции ботулотоксина и филлеров в клинической косметологии [Текст] / Вильям Дж. Лифам, Джилл С. Меличер ; пер. с англ., под ред. Т. Б. Косцовой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 176 с. : ил., табл., цв. ил.; 24 см.; ISBN 978-5-9704-4076-6
2. Егорова А.С. «Этикет деловых отношений» ОЛМА, М-2010г.
3. В. В. Иванов В. К. Верин/ Гормоны и их эффекты. Справочник. М.: 2012